



学生相談室便い

2026年7月

そろそろ暑さも本番といったところでしょうか。あと少しでお休みだと自分に言い聞かせて、乗り切れたらなあと思っています。

私は学生の悩みへの力になりたいけど、どうしたら学生相談に来てくれるのかなということを日々悩んでいます。どうやら、相談につながる要因には学生相談へ不気味なイメージを持たれていることが考えられているようです（西・高橋，2020）。

そこで、今回は QA 方式で学生相談の実態を明らかにします！



学生相談って何をしてるの？



基本的に、相談員が話を聞くことや相談者が悩みへどう関わるかを一緒に考えているようだ。学内や学外の機関の力が必要なときはつなげることもあるらしい。



どんな相談があるの？



具体的な内容は秘密にされていた。だが、名古屋文理大学の前年度の相談内容は「進路」「金銭問題」「心理性格」など多岐にわたっているようだ。「対人・友人関係」の相談が一番多かったぞ。



どれくらい相談があるの？



名古屋文理大学の前年度の相談者数は 37 名だった。

引用文献

西・高橋（2020）．学生相談機関への援助要請に必要とされる情報 信州心理臨床紀要 19, 57-70.