

医務室だより

学生の皆さん、ご入学、ご進級おめでとうございます。看護師の豊島です。
今年度も皆さんの心と身体の健康に関する情報をお伝えしていきたいと思いますので
よろしくお願いいたします。

さっそくですが、知っていますか？**子宮頸がん**は「若い世代のがん」です。日本では
1年間に約1万人ががんと診断を受けて、約3000人の方が亡くなっています。
しかも、患者数も死者数も増加しています。大学生の年代でも、
決して珍しい病気ではありません。



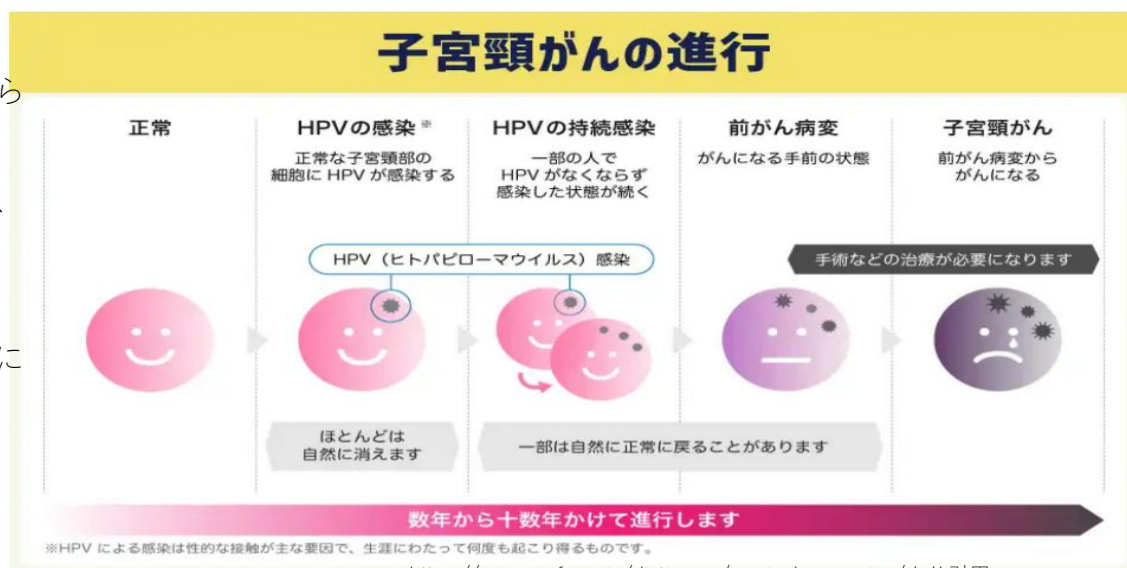
子宮は、妊娠した時に赤ちゃんを育てる場所になる子宮体部(しきゅうたいぶ)
と出産の時に赤ちゃんが通る産道の一部になる子宮頸部(しきゅうけいぶ)
に分かれています。この子宮頸部に発生するがんが、**子宮頸がん**です。

しかし、このがんは予防と早期発見ができるがんです。男性も感染するウイルスが原因の
ため、男女問わず関わるがんです。男子学生の皆さんも関係ないと思わずに、将来のパー
トナーを守ることもつながりますので、ぜひこの機会に理解を深めてくださいね。

<子宮頸がんってどんな病気？>

ほとんどの子宮頸がんの原因は、**ヒトパピローマウイルス(HPV)**の感染が原因で発症
することがわかっています。このウイルスは、性的な接触によって男性にも女性にも感染
するありふれたウイルスなのです。性交経験のある女性の大半が、一生に一度は感染した
ことがあると言われています。このウイルスが子宮頸部に感染し、約10%の人で感染が
長時間持続します。

この感染が自然に治ら
なかった一部の人が
がんになる前の段階、
異形成(いけいせい)
と呼ばれる状態
になります。数年後に
がんへ進行すると
考えられています



<https://precon.cfa.go.jp/dictionary/cervical-screening/>より引用

ヒトパピローマウイルス(HPV)は、**男性も感染**し、肛門がんや陰茎(いんけい)がん、中咽頭(ちゅういんとう)がんなどの原因になることが知られています。

<子宮頸がんの予防ワクチン(HPV ワクチン)>

子宮頸がんの発症を防ぐワクチンが開発され世界 110 か国以上で接種されています。ワクチン接種すると **80~90%**の子宮頸がんを予防できると言われています。世界保健機構 (WHO)も HPV のワクチンの有効性と安全性を確認し、性交渉を経験する前(10代前半)にワクチン接種をするように推進しています。接種された学生さんも多いかと思います。ワクチンを接種することで、異形成が減少しているというデータがあります。

<子宮頸がんの検診>

子宮頸がんは、ワクチンに含まれていないタイプのウイルスによるがんもあるため、**検診を受けることが大切**です。検診では、子宮の入り口の細胞を少し採取して異常がないか顕微鏡で調べます。採取する際に少々出血する可能性もありますが、痛みはほとんどありません。検査は数分で終了します。日本では 20 歳から 2 年に 1 回子宮頸がん検診がすすめられています。例えば、愛知県(名古屋市)では 20 歳以上の女性を対象に、2 年に 1 回 500 円で検診を実施されています。特定の年齢で無料クーポンが配布されることもあります。自治体によって検診の補助に違いがありますので、住民票がある自治体のホームページで確認してください。検診は、近所の産婦人科やレディースクリニックや健診センターなどで受けることができます。検診をすることで、子宮頸がんは初期段階で発見されることが多いとされています。



<大切な未来を守ること>

がんの全般に言われることですが、**早期にはほとんど症状がありません**。婦人科の病気は人に相談しづらく、受診や検診にも少し勇気が必要なものです。若いからまだ自分には必要ないという気持ちで定期的な検診や受診を面倒に思うことがあるのは十分わかります。17 歳で子宮頸がんになった方の言葉に「当たり前前の生活が羨ましい。全部が羨ましい」というものがありました。少しの勇気で未来が変わります。気になることがあれば、いつでも**気軽に医務室に相談してください**。

<おしらせ>

今年度から、皆さんの健康増進に関わるチームが新体制に変わります！！

校医：柴山先生 月・木曜日（前期） 木曜日（後期）

看護師：月から金曜日（豊島）

心理相談員：月曜日（石川） 火・木曜日（長谷川）

新たに心理相談員の石川が加わり、より一層パワーアップした状態で

皆さんの心身の健康増進を目指していきたいと思いますので、皆さんも気軽に医務室や学生相談室を利用してくださいね。

また、今年度も合同イベントの企画を考えていますので、楽しみにしててください😊



皆さん、よろしくお願いします