

# 医務室だより

学生の皆さん、こんにちは。看護師の鵜飼です。

突然ですが、11月10日～16日は厚生労働省が定めたアルコール関連問題啓発週間です。そこで、今回はアルコールに関連した問題をテーマにお話しようと思います。

## アルコールハラスメントについて

皆さんに関連するアルコールの問題と言えば、やはり一番はこれではないでしょうか。「アルコールハラスメント」という言葉は聞いた事があるけど、具体的にどのような行為をハラスメントと言っているのかわからないと思ったそのあなたは要注意です ⚠️ 知らない間に誰かにアルハラしてしまっているかもしれません・・・(´Д`)

アルコールハラスメントとは飲酒に関連した嫌がらせや迷惑行為、人権侵害の事全てを指します。具体的には以下の5つを定義としています。

それでは、実際に他大学で起こった事例と共にみていきましょう。



### ① 飲酒の強要

2022年、某大学のスキューバダイビング部が部の飲み会に参加した20歳未満の学生約10人に飲酒を強要していた事が発覚しました。上級生から掛け声をかけられ、断りにくい状況を作り出し飲酒を強要していたという事です。

この事が発覚し、同部は無期限の活動停止処分となりました。

➡まさに、典型的なアルハラと言って良い事例ですね。部内の上下関係や、伝統を盾に集団ではやしたて断りにくい状況を作り出します。幸い急性アルコール中毒などになった学生はいなかったようですが、最悪の場合、命を落とす可能性もありました。



### ② イッキ飲ませ

2017年、某大学のテニスサークルの飲み会に参加していた2年生の学生が周囲にはやしたてられ、大量のウォッカをイッキ飲みしました。間もなく泥酔状態で意識を失い、翌日、急性アルコール中毒による死亡が確認されました。

2019年に関係した学生12名が保護者責任者遺棄致死の疑いで書類送検され、うち9名が過失致死罪で略式起訴、全員に罰金の略式命令が出されました。

➡実際に大学生が命を落としてしまう痛ましい事件となりました。飲み会に参加していた学生も起訴され罰金命令がくだりました。軽い気持ちではやしたてただけのつもりだったと思いますが、犯罪となってしまう事もあり得ます。

### ③ 意図的な酔い潰し

1999年、某大学の漕艇部の新入生歓迎コンパで1年生の学生が急性アルコール中毒により亡くなりました。毎年恒例の飲み会で上級生は酔いつぶれた新入生を運び込む部屋を

あらかじめ用意し、段ボールや新聞紙を敷き詰めて吐瀉物に備える、酔いつぶれた新入生を運ぶための運び人や車を準備する、会場に嘔吐用のビニル袋を準備するなど新入生を酔い潰すための準備を周到に行っていました。

→驚く事にこの新入生歓迎コンパには大学教授も参加していました。また、医大生だったのでOBとして現役の医師も参加していました。そのような状況にも関わらず学生は命を落してしまい、関係者8人に安全配慮義務違反で損害賠償命令が下されました。

#### ④飲めない人への配慮を欠く

これは以前、私が実際に本学学生から聞いたお話です。4年生の彼女は、医務室にアルコールパッチテストを受けに来てくれました。20歳を超えており、飲酒経験もある彼女がアルコールパッチテストを受けたのには理由がありました。友人との飲み会の場で乾杯の時に必ずアルコールを勝手に注文されてしまい、「1杯だけだから。」と飲酒を強要されている、との事。体質的に飲めない事を友人に理解して欲しくてテストを受けに来てくれたのでした。テストの結果、やはりアルコール分解能力がないタイプと診断されました。

→本人の体質や意向を無視して飲酒を勧めたり、宴会の場にアルコール以外の飲料を用意しない、飲めない事を侮辱したりからかったりする事もアルハラです。飲める体質の人は飲めない体質の人をからかったりしがちですが、2020年に日本人はお酒が飲めない方が生存に有利であり、そのように進化してきたという説を唱える論文が発表されました。

そのため、私は医務室にアルコールパッチテストを受けに来てアルコール分解能力がないと診断された学生さんには「進化系だね👍」と伝えています。アルコールが飲めない体質なのは決して恥ずかしい事ではない事を理解してくださいね。



#### ⑤酔った上での迷惑行為

2022年、某大学のアメリカンフットボール部4名が執拗に女性にお酒をすすめ、泥酔した女性に対し性的暴行を加えるという事件が起こりました。

性的暴行を行った4名は逮捕され、また同部も活動停止に追い込まれた事で事件とは関係ない、頑張っただけ練習を行ってきた選手たちもリーグ戦に出場する事ができませんでした。

→酔った上での迷惑行為とは酔って絡む事、悪ふざけ、暴言や暴力、セクハラなどの行為を指します。上記の事例は迷惑行為では済まされない卑劣で悪質な犯罪ですが、被告の一人は裁判で「お酒のせいで善悪の判断ができなかった。」と述べました。相手に飲酒させるだけではなく、自身も飲酒をする事で正常な判断ができなかったという事です。

お酒に酔うという事は、脳の理性や思考を司る部分が麻痺している状態です。そのため感情的になったり、本能的な欲求が制御されにくくなったりします。

お酒で楽しい気分になるのは一瞬ですが、その一瞬で自身や周囲の人の一生を左右させてしまう可能性がある事を十分に理解してください。

#### まとめ

アルコールはコミュニケーションを円滑にしたり、ストレスを緩和したり、良い面もありますが、やはりそれは適量飲酒を守ってこそ、です。

『酒は飲んでも飲まれるな』この言葉が全てを表しているのではないのでしょうか。

