

# 医務室だより

学生の皆さん、こんにちは(^▽^)10月に入り、対面授業が開始になりましたね。

まだまだ感染収束には時間がかかりそうですが、自身で健康管理に努め感染を予防していきましょう📌さて、皆さん今年の夏に開催された東京2020オリンピック・パラリンピックは御覧になりましたでしょうか。こちらもコロナの影響で残念ながら無観客での開催にはなってしまいましたが、日本勢のメダルラッシュはすごかったですよね。個人的には柔道の新井千鶴選手の準決勝は手に汗握るとも印象深い試合でした。皆さんも心に残った名シーンなどあれば是非教えてくださいね。

さて、そんな東京五輪ですが、大会理念の柱に「多様性と調和」(ダイバーシティ&インクルージョン)を掲げていたことはご存じでしょうか??あらゆる面での違いを肯定し、受け入れ、互いに認め合う事で社会を前へと進めていくという考え方です。

そこで今回は、セクシュアリティの多様性についてお話したいと思います。



## セクシュアリティ (性のあり方) について

まずは、性を構成する4つの要素を確認していきましょう。

- ・ **性的指向**・・・恋愛、性愛の感情がどのような対象に向けられるか(異性、同性、性に限らずなど)
- ・ **性自認**・・・自分自身の性別の認識(男性、女性、わからない、中間など)
- ・ **性表現**・・・社会生活の中で自身の性をどのように表現するか(行動、服装、化粧、言葉遣いなど)
- ・ **性的特徴**・・・生まれ持った身体に関する性的特徴や生物学的な性

個人のセクシュアリティはこの4つの要素の組み合わせによって形作られていると考えられています。性を構成する要素は多様であり、その組み合わせも多様です。

## LGBT だけじゃない性的マイノリティ

これらのセクシュアリティのマイノリティ(少数者)としてよく使用される言葉がLGBTになります。LGBTという言葉はご存知の方も多いのではないでしょうか。

**L=Lesbian** (性自認が女性で性的指向も女性の同性愛者)

**G=Gay** (性自認が男性で性的指向も男性の同性愛者)

**B=Bisexual** (性的指向が男性にも女性にもなる両性愛者)

**T=Transgender** (身体的性と性自認が一致しないため身体的性に違和感を持つ人)

の頭文字をとったものですよね。

しかし、先ほども述べたように性を構成する組み合わせは本当に多様です。LGBTは性的マイノリティと言われている中でもほんの一握りのみを表した言葉になりますし、また、少数派と多数派を分断する言葉に対して違和感を覚える当事者がいる事も事実です。



## SOGIESC について考えてみましょう

そこでLGBTや他のマイノリティに限らず全ての人の性のあり方を包括的に捉える言葉として

SOGIESC(ソジースク、ソジエスク)という言葉が最近では使用されるようになりました。

**SO=Sexual Orientation** (性的指向) **GI=Gender Identity** (性自認)

**E=Gender Expression** (性表現) **SC=Sex Characteristics** (性的特徴)

の頭文字をとったもので、最初にお話した性を構成する4つの要素の観点からみた一人一人の持つ属性となります。

そのため、マイノリティに限らず全ての人に関わります。自分のSOGIESCについて考えてみましょう。他人事ではなく自身の属性として捉えてみるとマイノリティについてもただの一つの属性であるという事が理解できるのではないのでしょうか。

## していませんか？SOGIハラ

性的思考や、性自認に関連して差別的な言動や嫌がらせをする、望まない性別での生活の強要、本人の同意なく勝手に性的思考や性自認に関して公表する「アウトティング」などは全てSOGIハラスメント、略してSOGIハラに当たります。また、特定の人物を指して言ったわけではない言葉だったとしても、もしかしたらその言葉に周囲にいる誰かが傷ついている可能性もあります。「男性なんだから」「女性らしく」などは、言った本人も悪気がないSOGIハラの良い例かもしれません。軽い気持ちで発した言葉が誰かを傷つけてしまうかもしれない事を忘れず、また、差別的な発言を耳にしまった時には「そういう言い方は良くないよ」と言える勇気を持ちたいものですね。

## アライとは？

LGBTなど性的マイノリティの支援をする人達の事をアライと言います。

英単語のAllyからきておりマイノリティ当事者かどうかは関係ありません。セクシャルマイノリティは日本には約5~8%の割合でいると言われていています。これは左利きの人やAB型の人と同じくらいの割合とも言われています。マイノリティであろうとマジョリティであろうと自分の性のあり方について卑下する事も、他人の性のあり方について差別する事もない、多様性を全ての人がごく自然に受け入れる事ができる、そんな世の中になると良いですね☺

自身のセクシュアリティについて悩みや不安のある方は学生相談室や医務室を利用してみてください。

## 健康相談&保健指導強化月間のお知らせ

医務室では来月を健康相談&保健指導強化月間と題して、11月の毎週火・水・金曜日

11:30~13:00の間、医務室を開放し、皆さんの健康に関する相談を受け付けます。

また、新型コロナウイルスの影響で心身ともに疲労している皆さんに少しでも癒しの時間を・・・

と言う事で学生相談室・医務室合同イベント「アロマハンドケア」も同時開催いたします!!!  
3種類の精油の中から好きな香りの精油1種類を選択していただき、オイルで希釈したものを使用してハンドケアをしていきます。

なんだかやる気が出ない、イライラする、食欲がない、睡眠不足などなど、なんとなくだけど不調を感じている方には是非来ていただきたいイベントとなっています。

詳細はまた後日ポータルでお知らせします。たくさんの皆さんのご参加お待ちしております!!!

