

医務室だよ!

学生の皆さん、こんにちは。看護師の鶴飼です。

緊急事態宣言が解除され、対面授業が始まりましたね。遠隔授業と対面授業にはそれぞれメリット、デメリットがありますので学生の皆さんの中にも嬉しく感じる方、不安を感じる方がいると思います。強く不安を感じる時は指導教員等に相談して1人で抱え込まないようにしてくださいね。まだまだ感染収束には時間がかかりそうですが感染拡大予防に十分留意しながら充実した学校生活を送れるよう皆さんの健康の維持・増進に役立つ情報の発信や企画を考えていきますので今年度も宜しくお願いします😊

新型コロナワクチンについて



さて、今年度最初の医務室だよりのテーマは新型コロナワクチンについてです。

職場や大学での職域接種や、一般接種も始まりますので情報を確認しておきましょう。

1、新型コロナワクチンの有効性

まず、ワクチンとは感染症に対する免疫をつけたり、強めたりすることで感染症に対する社会での流行、個人の発症や重症化を予防するものです。つまり、ワクチンの接種は自分自身を守るだけでなく、社会全体を守り医療体制の負担軽減につながります。

現在国内で接種が開始されている新型コロナワクチンはファイザー社製と、武田/モデルナ社製の2種類となりますが、両社とも2回の接種によって94~95%の有効性で発症を防ぐ効果が認められています。インフルエンザワクチンの有効性が約40~60%とされているので、これはかなり高い効果と言えます。

2、新型コロナワクチンの副反応

新型コロナワクチンに限らず、どんなワクチンにも副反応が起こる可能性はあります。

新型コロナワクチンの臨床試験では接種した場所の痛みや、疲労感、頭痛、筋肉痛、発熱などが報告されています。これらの副反応は、1回目より2回目の方が多く、また、年齢が若い人ほど発生頻度が高い傾向にあります。

3、ワクチン効果の持続期間

ワクチン効果の持続期間については、今はまだ研究段階でわからない状況ですが、現段階で少なくとも6カ月は持続する、との論文が発表されています。

今後は6カ月以降の免疫や追加接種による免疫持続期間の延長、変異ウイルスに対する効果などの研究が進められていきます。

4、ワクチン接種の優先順位の理由

医療体制を守る事を目的に医療従事者、死亡者や重症者を減らすためにリスクの高い高齢者を優先しており、次いで基礎疾患を有する人、一般の方、と続きます。

5、新型コロナワクチンの費用

全額公費(無料)で接種が行われます。接種時期が近づいたら、市町村からお知らせ等が届く予定になっていますが本人の同意なく接種が行われる事はありません。参考・引用:厚生労働省、首相官邸HP

ワクチン接種について考えてみましょう



ワクチンの有効性と副反応については先に述べた通りです。ワクチンについては個人によって考え方がそれぞれであり、接種は強制されるものではありません。また、接種を望んでいても過敏症など様々な事情でできない人もいます。偏った情報に惑わされず、メリットとリスクを十分に理解した上でワクチン接種について自分自身で判断する事が大切です。

そして、その意見については尊重されるべきであり、差別をするような事がないようにしましょう。

学生相談室と医務室について



ここで学生の皆さん、特に新入生の皆さんにお知らせです。

本学には学生相談室と医務室がある事をご存知ですか？

学生相談室には毎週木曜日に臨床心理士が常駐しています。また、他の曜日にも教員が在室している時間帯があります。学校生活に関する事から、友人関係、恋愛の問題、家族の問題など何でも受け付けています。何か不安や悩みがある方は1人で抱え込まずに一度相談室を訪ねてみてくださいね。予約はホームページから受け付けています。わからない時は教学課窓口までお越しください。

医務室（教学課）には、毎週火・水・金曜日に看護師が常駐しています。

急病や怪我の応急処置、持病や障害（身体、精神、発達）についての相談、体調不良に関する事やそれ以外の悩み相談も受け付けています。必要があれば臨床心理士や学校医につなげて体調のサポートを身体面からも心理面からもしていきます。また、希望のある方には身体測定や視力測定、アルコールパッチテスト、運動機能テスト、手洗いチェック、禁煙サポートなども行なっています。

興味のある方は教学課までお越しください。

そして、相談室と医務室では年に2回程度合同イベントを行っています。

過去にはアロマスプレーやハーバリウムを作成するイベントを行ってきました。皆さんがホッと一息つける居場所づくりを目指していますのでイベントの際は是非顔を見せに来てくださいね★



心理相談員の奥代です。
どんな内容のお話でも構いません。
特別悩みがなくてもいつでもお話に来て
ください。心理テストもできますよ！

看護師の鶴飼です。
より健康的に生きる「ウェルネス」の精神で皆さんの健康
をサポートしていきたいと思えます。
どうぞ宜しくお願いします。

