

2026

新入生歓迎体育大会



## 目次

タイムスケジュール	…3
注意事項	…4
会場地図	…6
ルールブック	…7
座席	…16
対戦表	…17

## 新入生歓迎体育大会タイムスケジュール

時間	内容
8:20	受付開始(更衣室開放)
9:10	受付終了
9:40	開会式
10:00	予選リーグ開始
12:30	予選リーグ終了・チーム写真撮影
13:00	コスプレ賞表彰・決勝トーナメント進出チーム発表
13:15	昼休憩
14:00	決勝トーナメント開始
15:00	表彰式
15:30	片付け開始
17:00	完全撤収

# 注意事項

## 1.当日朝の受付について

受付時間:8：20～9：10

※当日は混雑することが予想されます。  
なるべく早く受付を済ませてください。

受付場所:体育館入口前

持ち物:学生証、水分、タオル、体育館シューズ

※学生証を受付時に提示してもらうので、チーム全員の持参をお願いします。

### ▷▷受付での注意事項

- 受付には、学生証持参の上、チーム全員でお越しください。

※万が一、メンバーが遅刻する場合は、受付終了時刻の時点で揃っているメンバーで受付に来てください。

※遅刻した場合でも受付を行えば次の試合から参加可能ですので受付にお越しください。

- 受付後チームプレートを受け取ってください。

※試合ごとにチームプレートを使用しますので、紛失しないようにしてください。

## 2.応援について

- 試合中

自チームの応援は応援スペースにてお願いします。

- 観戦中

3階の指定応援席にて応援してください。

## 3.体育館内での飲食について

体育館内は飲食禁止ですが、蓋の閉まる飲料（ペットボトル、水筒）での水分補給は可能とします。

また、学食は営業いたしますが、カレーのみの販売となります。

## 4.ごみについて

ゴミ箱は可燃ごみ・プラスチック・ペットボトル・缶&ビンの4種類用意してあります。必ず分別をお願いします。

※設置場所によりゴミ箱の種類が異なります。

## 5. 更衣室について

- ・男子更衣室：ソフィアホール
- ・女子更衣室：トレーニングルーム、体育館 1F 男女更衣室

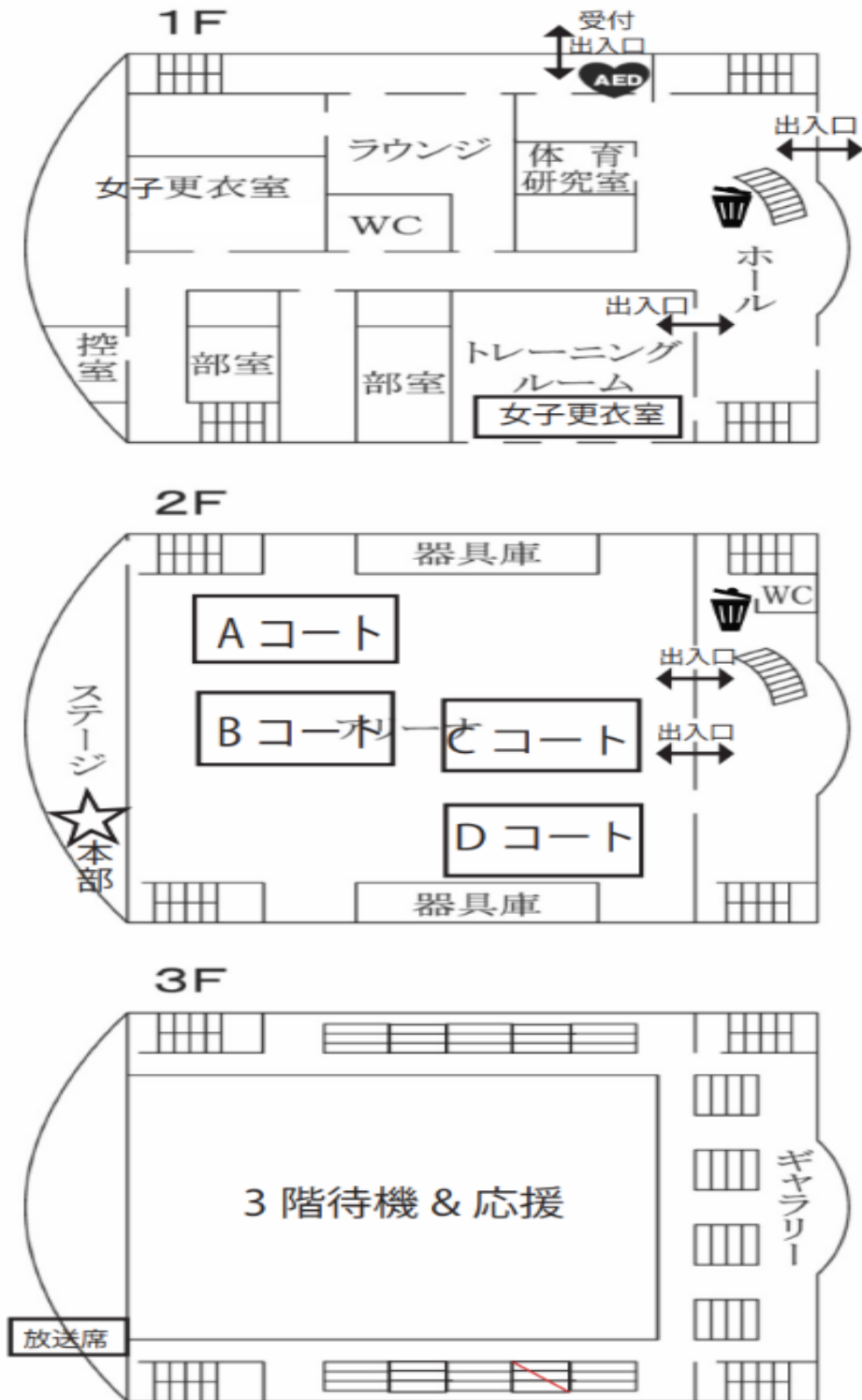
※更衣室には荷物を置いていかないようご注意をお願いいたします。

## 6. コスプレ審査について

コスプレ審査は、面白さ、見栄え、クオリティ、動きやすさの4項目で評価します。

また、怪我防止のため、試合中に邪魔になる小物は事前に外しておくか、安全な場所に保管してください。

# 会場地図



# 体育大会 ルールブック

**審判の判定に対しての抗議等は**  
**受け付けませんので**  
**必ず審判の判定には従ってください**

過度な抗議はしないようにしてください。抗議行為の程度によっては、警告として相手チームに1点加点、没収試合として不戦敗、最悪の場合、今大会の参加権を剥奪しますので十分注意してください

## 《試合について》

・試合時間は予選リーグ 5 分、決勝トーナメント 7 分です。(原則タイマーは止まることはありません)

・試合と試合の間は 5 分間です。

→この時間内に準備や移動などを済ませてください。

・必ず体育館シューズのような中履き用の靴でプレイしてください。

※アリーナ内に入る時は、設置されている雑巾で、靴裏を拭いてから入ってください。

・試合前に自分のコートの審判にチームプレートを手渡ししてください。

※チームプレートが無いと試合が始まりません。

※試合後、チームプレートを忘れないようにしてください。

・3 階で事前にプレーメンバーを決め、プレーメンバーのみアリーナに降りてきて下さい。

※3 分経過しても 5 人集まらなかった場合、不戦敗となります。

・原則試合中のメンバー交代は禁止です。(試合ごとのメンバー交代は可能)

※試合中の怪我などでやむを得ない場合はチーム内であればメンバーを急遽交代することを認めます。

・試合時間内は、試合中のメンバーに限りアリーナに入ることができます。

※応援は 3 階の指定席にて応援してください。

・他のコートからボールが侵入した場合、試合は中断しサーブからやり直しとなります。

・時間終了の合図の際にラリーが続いていた場合は、途中でも中断させていただきます。

・同点の場合、予選リーグでは同点のまま、決勝リーグではワンプレーの延長戦を行い、得点を入れた方の勝利となります。

・試合終了後、ボールは審判に返却してください。

## 【注意事項】

・アリーナ内での飲食禁止。水分補給のみ可能です。

※飲み物はペットボトルと水筒のみ持ち込み可能です。

・貴重品の管理は各自で行なってください。

※盗難・紛失に関しては責任を負いかねますので、予めご了承ください

※アリーナ入り口に靴を置いておくと盗難・紛失の恐れがありますのでビニール袋に入れて必ず保管してください。

・必ず靴は室内履きに変えてください。

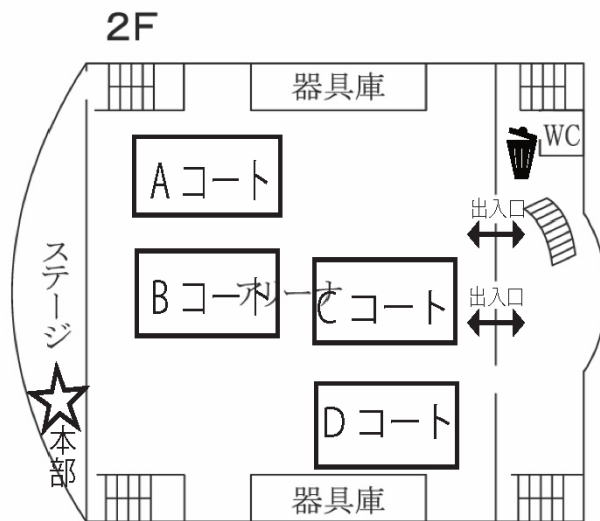
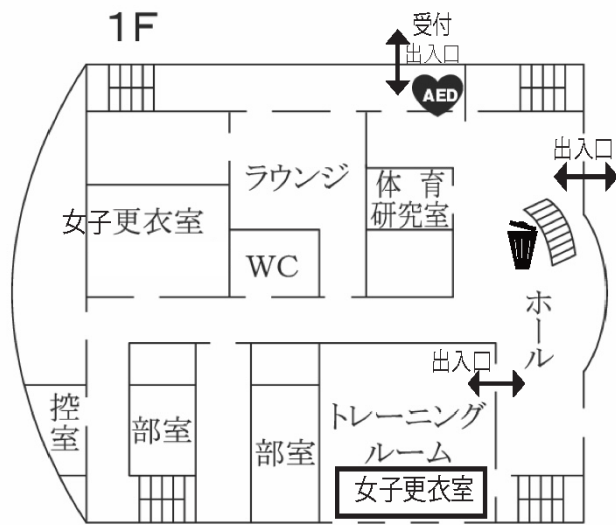
・コスプレでの参加も可能です。

※怪我防止のため、試合中に邪魔になるウィッグら等の装飾品は事前に外しておくか、安全な場所に保管してください。

・備品や施設を汚すような過度なボディーペイントやフェイスペイントはお控えください。

※もし汚してしまった場合、責任を持って掃除してもらるか新しく購入していただきます

・試合がない時間帯は観客席での応援にご協力をお願いします。



## 【試合形式】

予選：各リーグ総当たり戦・5分間の時間制  
決勝：上位8チームトーナメント、7分間の時間制

※予選の得失点差で各リーグ上位2チームが決まらない場合、直接対決の結果や該当チーム間での得失点差で決めます。

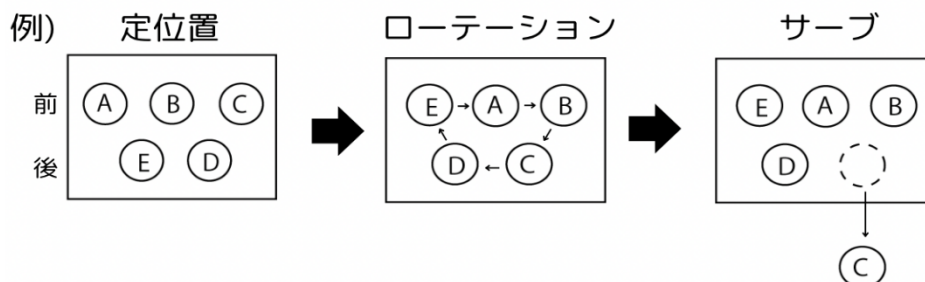
## ☆大会ルール☆

### ・ラリーポイント制

点を取られるとサーブ権が相手チームに移ります

### ・ローテーション

サーブ権が自分のチームに移ったとき、時計回りに1つ移動します  
後衛の人が前衛に出てスパイクを打つことができますが、ローテーションのポジションは保ってください



### ・サーブ

右後方に移動した人が打ちます。このとき審判の電子ホイッスルが鳴ったのを確認してから打ってください。

サーブ方法はアンダーサーブのみです。ジャンプサーブやフロッターサーブは禁止とします。

### ・ハンデについて

女子は1人につきハンデとして1点もらえます。しかし女子が3人以上いる場合でも原則3点までとさせていただきます。

相手チームにも女子がいる場合、相手と自分のチームの女子の人数の差がハンデの点数としてもらえます。

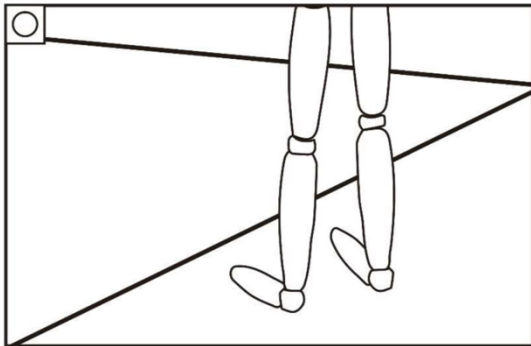
## ☆反則☆

反則をした場合ホイッスルが二回なるのでラリーを止めてください

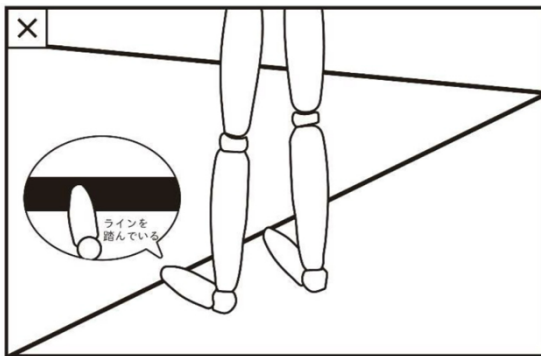
### 1.ラインクロス

サーブ時に足がラインを踏むまたは超えること  
(打った後に踏んだ場合はセーフです)

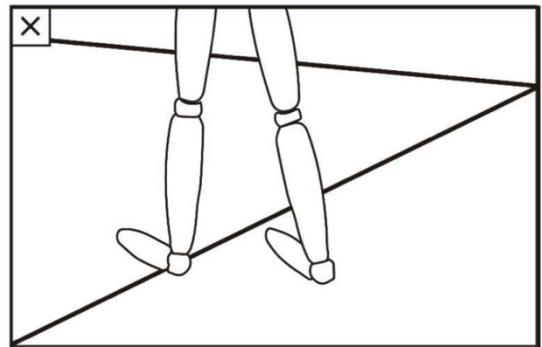
反則ではない



反則(サーブを打つ前)



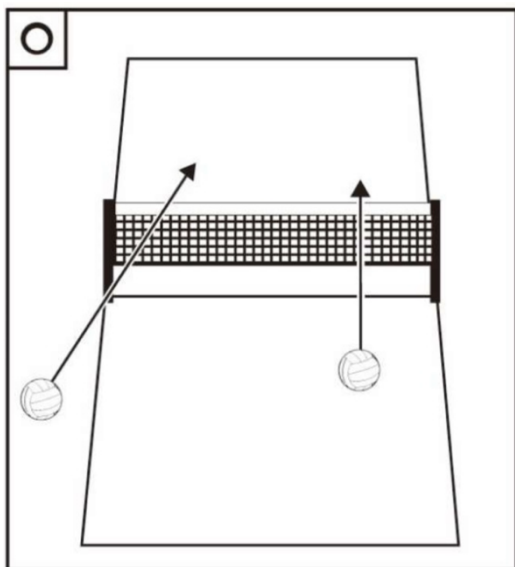
反則(サーブを打つ前)



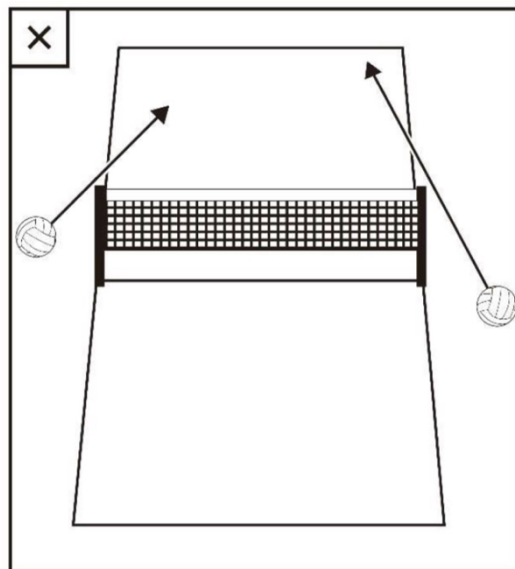
## 2. ボールアウト

打ったボールがネット上を通らないこと

反則ではない



反則



## 3. ホールディング

試合中にボールを上げるときに長く触ってしまうこと  
または、ボールを持つこと

## 4. ダブルコンタクト

同一人物が連続してボールに触れること

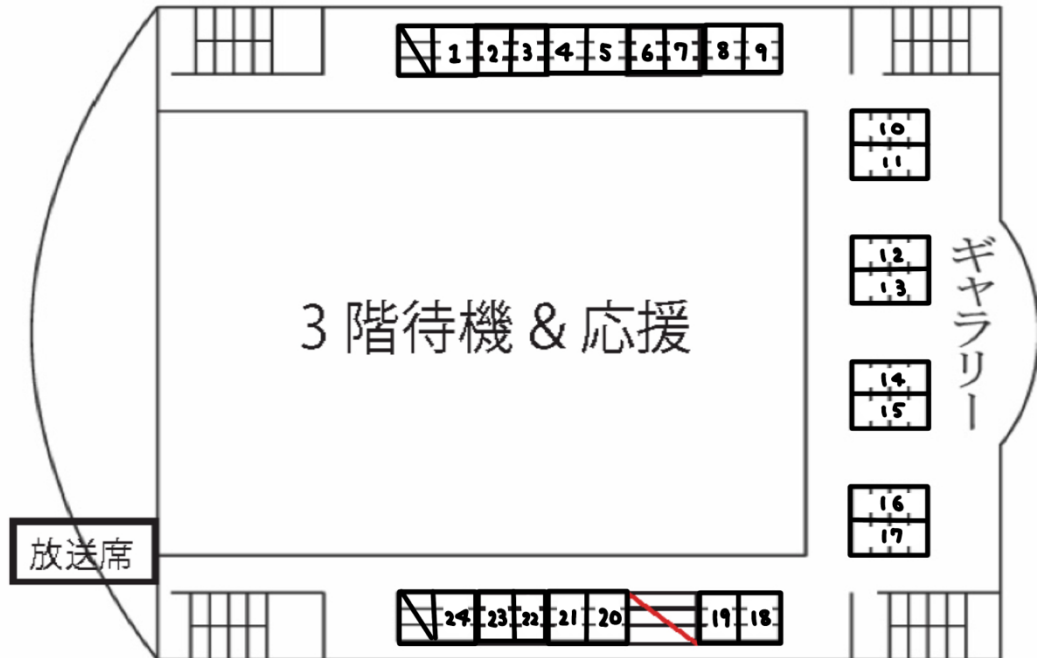
## 5. サーブブロック、サーブスパイク

サーブボールを、ブロックまたはスパイクをして相手に返すこと

## ☆その他の加点判定☆

- ・ローテーションをしないままサーブを打ったとき  
サーブ権が相手チームから自分チームに変わるときに時計回りにポジションを1つ移動しないと相手チームに加点
- ・審判の合図なしにサーブを打ったとき  
1回目は口頭注意、2回目からは相手チームに加点
- ・アンダーサーブ以外のサーブを打ったとき
- ・ボールタッチを3回以内で返さなかったとき  
ただし、ブロックはボールタッチにカウントされない
- ・試合中にボールが飛んで壁に当たったとき  
ボールが壁に当たった時点で相手チームに加点
- ・試合開始時間になってもメンバーが集まらなかったとき  
1分過ぎることに相手チームに1点加点  
(3分経過しても5人集まらなかった場合、不戦敗)
- ・頭部または下半身を故意に使ったプレーをしたとき
- ・タッチネット、オーバーネットが故意に行われたとき  
審判が故意に使ったと判断した場合相手チームに加点

3F



## 座席

- |            |             |
|------------|-------------|
| 1. 株式会社関豪  | 13. アイスたべたい |
| 2. 吉田の組織   | 14. 逃走中     |
| 3. 計画通り    | 15. マンドラゴラ  |
| 4. Aくら寿司   | 16. LOSTMYW |
| 5. かびるんるん♪ | 17. 御家のE組   |
| 6. ゆるガチ勢!  | 18. ゆるふわ    |
| 7. I♡やき•にく | 19. ちゃむちゃむ  |
| 8. チーム平針   | 20. ウォーリーズ  |
| 9. 蛋白たりてる? | 21. 頭文字D    |
| 10. 優柔不断ズ  | 22. 力こそ全て   |
| 11. 探偵事務所X | 23. 夜露死苦    |
| 12. 完全包囲   | 24. GXI     |

## 対戦表(予選)

開始時間	試合時間
10:00	5

1	第 1 試合	A コート	A	株式会社関豪	×	かびるんるん♪
2	10:00	B コート	B	吉田の組織	×	ゆるガチ勢!
3		C コート	C	計画通り	×	I♡やき•にく
4		D コート	D	A くら寿司	×	チーム平針
5	第 2 試合	A コート	A	蛋白たりてる?	×	アイスたべたい
6	10:10	B コート	B	優柔不断ズ	×	逃走中
7		C コート	C	探偵事務所 X	×	マンドラゴラ
8		D コート	D	完全包囲	×	LOSTMYW
9	第 3 試合	A コート	A	御家の E 組	×	頭文字 D
10	10:20	B コート	B	ゆるふわ	×	力こそ全て
11		C コート	C	ちゃむちゃむ	×	夜露死苦
12		D コート	D	ウォーリーズ	×	GXI
13	第 4 試合	A コート	A	株式会社関豪	×	蛋白たりてる?
14	10:30	B コート	B	吉田の組織	×	優柔不断ズ
15		C コート	C	計画通り	×	探偵事務所 X

16		Dコート	D	Aくら寿司	×	完全包囲
17	第5試合	Aコート	A	アイスたべたい	×	御家のE組
18	10:40	Bコート	B	逃走中	×	ゆるふわ
19		Cコート	C	マンドラゴラ	×	ちゃむちゃむ
20		Dコート	D	LOSTMYW	×	ウォーリーズ
21	第6試合	Aコート	A	かびるんるん♪	×	頭文字D
22	10:50	Bコート	B	ゆるガチ勢!	×	力こそ全て
23		Cコート	C	I♡やき•にく	×	夜露死苦
24		Dコート	D	チーム平針	×	GXI
25	第7試合	Aコート	A	株式会社関豪	×	アイスたべたい
26	11:00	Bコート	B	吉田の組織	×	逃走中
27		Cコート	C	計画通り	×	マンドラゴラ
28		Dコート	D	Aくら寿司	×	LOSTMYW
29	第8試合	Aコート	A	蛋白たりてる?	×	頭文字D
30	11:10	Bコート	B	優柔不断ズ	×	力こそ全て
31		Cコート	C	探偵事務所X	×	夜露死苦
32		Dコート	D	完全包囲	×	GXI
33	第9試合	Aコート	A	かびるんるん♪	×	御家のE組
34	11:20	Bコート	B	ゆるガチ勢!	×	ゆるふわ

35		Cコート	C	I♡やき•にく	×	ちゃむちゃむ
36		Dコート	D	チーム平針	×	ウォーリーズ
37	第 10 試合	Aコート	A	アイスたべたい	×	頭文字 D
38	11:30	Bコート	B	逃走中	×	力こそ全て
39		Cコート	C	マンドラゴラ	×	夜露死苦
40		Dコート	D	LOSTMYW	×	GXI
41	第 11 試合	Aコート	A	株式会社関豪	×	御家の E 組
42	11:40	Bコート	B	吉田の組織	×	ゆるふわ
43		Cコート	C	計画通り	×	ちゃむちゃむ
44		Dコート	D	Aくら寿司	×	ウォーリーズ
45	第 12 試合	Aコート	A	かびるんるん♪	×	蛋白たりてる？
46	11:50	Bコート	B	ゆるガチ勢！	×	優柔不断ズ
47		Cコート	C	I♡やき•にく	×	探偵事務所 X
48		Dコート	D	チーム平針	×	完全包囲
49	第 13 試合	Aコート	A	株式会社関豪	×	頭文字 D
50	12:00	Bコート	B	吉田の組織	×	力こそ全て
51		Cコート	C	計画通り	×	夜露死苦
52		Dコート	D	Aくら寿司	×	GXI
53	第 14 試合	Aコート	A	かびるんるん♪	×	アイスたべたい

54	12:10	Bコート	B	ゆるガチ勢!	×	逃走中
55		Cコート	C	I♡やき•にく	×	マンドラゴラ
56		Dコート	D	チーム平針	×	LOSTMYW
57	第 15 試合	Aコート	A	蛋白たりてる?	×	御家の E 組
58	12:20	Bコート	B	優柔不断ズ	×	ゆるふわ
59		Cコート	C	探偵事務所 X	×	ちゃむちゃむ
60		Dコート	D	完全包囲	×	ウォーリーズ