

## アウトドアスポーツⅠ・Ⅱについて

アウトドアスポーツⅠ・Ⅱは、いずれも集中科目の1単位で、各学科の制限単位数には含まれません。

実習の日程や実習費等については、5月下旬頃もしくは10月下旬頃開催する説明会にて詳しく説明します。説明会の開催日時は、学科掲示板、学生ポータルにて連絡します。

学科の枠を超えた交流、大学生活の思い出づくりにアウトドアスポーツ実習に参加しませんか。

### ◆ アウトドアスポーツⅠ

自然の中で、エコスポーツ (ecological sports) といわれる、他との競争を伴わない種目を体験します。



実習場所：長野県白馬 周辺（予定）

開講時期：8月上旬

内 容：ラフティング、空中アスレチックなど

### ◆ アウトドアスポーツⅡ

ウィンタースポーツの代表、また生涯スポーツとして幅広い年齢層から親しまれているスキー・スノーボードを体験します。



実習場所：岐阜県奥美濃エリア（予定）

開講時期：2月上旬

内 容：スキー・スノーボード