

令和 7 年度 名古屋文理大学公開講座

認知症予防のための 食生活と生活習慣



現在、完全に認知症を予防することはできません。認知症予防に「ある程度」効果があるとされている食生活・生活習慣などを学びます。

令和 7 年 **9 / 6 日(土)** 10:00~11:30

会場 名古屋文理大学文化フォーラム

講師 名古屋文理大学 健康栄養学科 岡田有司

対象 興味のある方どなたでも

参加費 500円

定員 30名
(定員になり次第受付終了)

申込先

名古屋文理大学文化フォーラム
TEL : 0587-24-5111
受付開始 : 7/7 (月)

本講座は、稲沢市役所、名古屋文理大学による連携講座です。

【講座内容お問い合わせ先】名古屋文理大学 地域連携センター TEL : 0587-23-2400(代)

※諸事情により内容変更・中止となる場合がございますので、予めご了承ください。

人間力×実践力 **BUNRI**