

アウトドアスポーツⅠ・Ⅱについて

アウトドアスポーツⅠ・Ⅱは、いずれも集中科目の1単位で、各学科の制限単位数には含まれません。

実習の日程や実習費等については、5月中旬もしくは10月中旬に開催する説明会にて詳しく説明します。説明会の開催日時は、学科掲示板、学生ポータルにて連絡します。

学科の枠を超えた交流、大学生活の思い出づくりにアウトドアスポーツ実習に参加しませんか。

◆ アウトドアスポーツⅠ

自然の中で、様々なアクティビティを選択し体験します。



実習場所：長野県白馬村 周辺（予定）

開講時期：8月上旬

内 容：ラフティング、トレッキングなど

◆ アウトドアスポーツⅡ

ウィンタースポーツの代表、また生涯スポーツとして幅広い年齢層から親しまれているスキー・スノーボードを体験します。



実習場所：長野県白馬村 周辺（予定）

開講時期：1月下旬

内 容：スキー・スノーボード