名古屋文理大学

健康栄養学科

健康生活学部

人の健康を食から支える栄養管理のプロとして

「科学的問題解決力」を重視した管理栄養士教育

4つの力を持った人材を養う専門教育

応用力
保健・医療・福祉・給食、どんな職場にも即応できる柔軟性を養います。

実践力
現場重視のカリキュラムで培った行動力を身につけます。

情報力
管理栄養士としての活躍の場をさらに広げるIT活用能力を習得します。

ネットワーク力
栄養士教育の実績と伝統を継承し、卒業生のネットワークを構築します。

実践教育事例①

チーム医療の一員としての即戦力

臨床の患者に対して的確な栄養アセスメント、栄養計画実施、栄養教育を行い、チーム医療の一員として活躍することを目標としています。講義では栄養評価の実践実習や栄養介入の実際を学んでいます。

実践教育事例②

給食経営管理におけるマネジメント力

事業所、福祉施設、学校を想定した実践的なマネジメント実習を通し、効率的に安全でおいしい食事の提供ができる「食のプロデューサー」として即戦力となる人材育成を目指しています。

実践教育事例③

実験を通した科学的考察力の養成

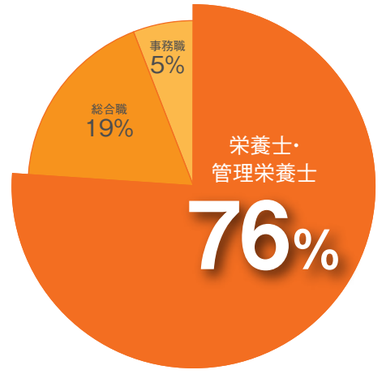
「食品学実験」「生化学実験」「栄養学実験」などを通し、数値などの客観的な根拠に基づく栄養学（EBN）実践の基礎力となる科学的観察力・考察力を養っています。

実践教育事例④

PDCAサイクルに基づいた地域住民への食育活動

「計画」「実践」「評価」「改善」のPDCAサイクルに基づき、栄養疫学の考え方をもとに、調査の企画・データ収集、解析から発表までの一連の流れを学び、地域住民に対する食育活動に活用して実践力をつけています。

社会に認められた実践教育! 管理栄養士としての活躍のフィールドが広がっています!



令和4年11月30日現在

最近の主な就職先

医療福祉
相生山病院／愛知慈恵会／あすなろ福祉会／いこいの里／オリエンタルクリニック／河村病院／杏林会／好生館病院／湖成会／さくらゆき／さわやかの郷／紫水会／済衆館病院／主体会病院／シンセーロ会所／すずの郷／洗心福祉会／善常会／大同病院／たかしま歯科／たんぽぽ菱野の里／ツクイ／津島中央病院／名古屋市立大学病院／名古屋整形外科人工関節クリニック／白寿会／福井循環器病院／福寿園／藤田医科大学病院／布袋病院／三重大学附属病院／みなと福祉会／和合病院／ヴェルヴァーレ本陣クリニック

給食会社
魚国総本社／エームサービス／グリーンハウス／シダックス／西洋フード・コンパスグループ／トモ／トーカイフーズ／日清医療食品／ニチダン／日本ゼネラルフード／フジ産業／富士産業／ミールケア／メーキュー／メフォス／LEOC

食品製造・飲食店
OSGコーポレーション／太田油脂／オリザ油化／尾張製粉／サガミホールディングス／七福醸造／シノブフーズ／すかいらーく／鈴木栄光堂／トーカン／名古屋食糧／日本自然発酵／日本レストランシステム／原田／ファーストフーズ名古屋／フジパングループ本社／ふじや食品／プレジィール／ブロンコビリー／ボッカクリエイト／マルサンアイ／ミノヤランチサービス／ヤマ食

卸売・小売業
ウエルシア薬局／杏林堂薬局／クスリのアオキ／クスリのサンロード／ゲンキー／ココカラファイン／コスモス薬局／サンドラッグ／昭和／スギ薬局／スギヤマ薬局／たんぽぽ薬局／中部薬品／中北調剤／中北薬品／ビー・アンド・ディー／ピジョンホームプロダクツ

公務員・教育
植田南保育園／EP綜合／オアシスあじま保育園／海上自衛隊／希望ヶ丘保育園／小鳩保育園／関ケ原町役場／どろんこ会／名古屋市／名古屋ドレミ保育園／西美濃農業協同組合／浜松市／北海道教育庁／食品分析開発センター SUNATEC

主な専門科目

公衆衛生学	調理学	病気の成り立ち
食品加工学	栄養疫学	スポーツ栄養論
病態栄養学	生化学	給食実務論
健康管理概論	基礎栄養学	食品学
食品衛生学	公衆栄養学	栄養教育論
臨床栄養管理論	運動生理学	ライフステージ栄養学
解剖生理学	給食経営管理学	卒業演習

取得を支援している資格

管理栄養士国家試験受験資格	食品衛生監視員（任用資格）
栄養士免許	食品衛生管理者（任用資格）
栄養教諭一種免許	NR・サプリメントアドバイザー

卒業演習テーマ（例）

- 「ブタペプシンを用いたタンパク質消化に関する検討」（生化学）
- 「慢性疾患への心理的アプローチ・ストレスマネジメントと食・行動変容への動機づけ」（応用心理学）
- 「低温発酵乳酸菌を利用したライ麦サワードウの調製と新規ライ麦パンの開発」（食品学）
- 「一口量と咀嚼回数の関係」（応用栄養学）
- 「大学生の骨密度・骨格筋量評価・骨格筋量推定のための各種筋力の妥当性」（運動生理学）
- 「野菜や果物の抗酸化力の季節による変化に関する研究」（基礎栄養学）
- 「GAG投与した短肢症マウス組織におけるデコリンの分布に関する組織化学的検索」（解剖生理学）
- 「水煮大豆パンの開発」（給食経営管理学）
- 「健康イベント参加者の意識から見た野菜摂取量の増加にかかわる要因」（公衆衛生学）
- 食物アレルギー代替レシピの開発（調理学）
- 「幼児および保護者を対象とした食育支援および介入研究」（栄養教育論）
- バナジウム水摂取による血糖上昇抑制の検討（臨床栄養学）

社会人への第一歩 Student Voice!

健康生活学部
健康栄養学科 4年
岩本 達也さん
内定先:シノブフーズ株式会社

意識していない普段の食事でも健康になれる商品を開発したい

高校の授業で学んだ栄養素について、もっと深く知りたくなり、この大学に進みました。大学の授業では栄養素が実際にどのように吸収され、どのように体に関わってくるのかのメカニズムなど、扱う内容も専門的でどんどん知識が増えていきます。管理栄養士の資格取得に向けての勉強では医療的な知識や栄養指導についての会話のノウハウも学んでいます。就職後は商品開発に携わって、日頃から手に取っていただく商品で健康づくりのお手伝いをしていきたいです。

健康生活学部
健康栄養学科 4年
伊藤 優佳さん
内定先:ヴェルヴァーレ本陣クリニック

学内で広くしっかり学び臨地実習で方向性を絞り込める

大学の授業では栄養に関することを広く学びます。栄養素はどこから吸収されるのかを知るためにマウスの解剖も経験しました。また大量調理の実習では専門的な器具を使って、100食分を一度に調理する方法も学びました。病院・事業所・保健所での臨地実習を経験して、管理栄養士としてどのような場所で活躍したいかの方向性をしっかりと固めることが出来ました。クリニックでは、患者さんが普段の生活の中で取り入れやすい栄養指導をしていきたいです。

健康生活学部
健康栄養学科 4年
田中 亜実さん
内定先:社会福祉法人白寿会いぶき苑

相談しやすい環境で苦手も克服喜びを感じられる手助けをしたい

病気の祖母への料理の手伝いをしたことをきっかけに、管理栄養士をめざしました。もともと人前で話すことは苦手でしたが、授業でロールプレイングを行ううちに、話すことにも慣れ、苦手も克服出来ました。大学では資格取得に向けて基礎からしっかり学ぶことが出来るうえ、病院・事業所・福祉施設と実際に管理栄養士が働く現場を経験して、進む道を決めることができます。就職後は入居者さんに小さな喜びを見つけてもらえるような手助けをしていきたいです。