

平成23年度 後期 キャリア支援講座（1年生） 短大・・・毎週月曜日2時間目

回	タイトル	内容	日時	教室	キャリアサポートブック 対応ページ	備考
1	オリエンテーション	<ul style="list-style-type: none"> なぜ働く必要があるのか（副学長 宮澤先生） 講座の内容、年間スケジュールの説明 登録票の作成 キャリア支援センターの活用法 個別面談の重要性 前年度の就職実績 SPI小テスト配布 	9月26日	第1視聴覚		【配布物】 登録票 求職票 履歴書見本 届出用紙一覧 キャリアシート
2	キャリアガイダンス ～就職活動の始め方～ (外部講師 毎日コミュニケーションズ)	<p>今後の人生を左右する就職活動！いつ頃から、どのように始めたら良いのでしょうか？企業の採用スケジュールを元にお話します。</p> <ul style="list-style-type: none"> そもそも、就職するとは？ フリーターと正社員の違いとは？ 現在の就職環境 企業の求める人物像 今からすべきこと 	10月3日	第1視聴覚		
3	自分発見！就活講座 愛知新卒応援ハローワーク (外部講師 ヤングジョブ愛知)	<ul style="list-style-type: none"> データから見た23年度の就職状況 愛知新卒応援ハローワークの窓口からみた23年度の就職状況 「新卒」で就職する意味 「新卒」で就職するために 	10月17日	第1視聴覚	P7～13 P75～77	【配布物】 自分史シート
4	専攻別ガイダンス 現場の栄養士の話(栄養士専攻) OBとの懇談会(製菓専攻)	<ul style="list-style-type: none"> 社会で活躍中の方からの話を聞く 名古屋医療センター 栄養管理室長 平田守氏 卒業生 	10月24日	栄養士専攻 第1視聴覚 製菓専攻 C44		
5	企業採用側の事情	<p>名古屋文理大学事務局長 後藤正吉氏による講演</p> <ul style="list-style-type: none"> 社会人として今から身につけておきたいこと 面接時の採用ポイント・評価ポイントなど 	10月31日	第1視聴覚		
6	業界・企業の詳しい情報	<p>(栄養士専攻：藤野先生 7.14日 製菓専攻：洲浜先生 14日)</p> <ul style="list-style-type: none"> サイト検索から、どんな業種・職種があるのかを知る インターネット検索サイトへの登録方法 求人票の見方 	11月7日 食栄AB:第1視聴覚教室 食栄CD:パソコン室A 製菓:パソコン室B 11月14日 食栄AB:パソコン室AB 食栄CD:第1視聴覚教室 製菓:C44		P24～42	
7	就職情報の集め方 業界・企業研究の進め方 (J-NET担当者による説明)					
8	自分をアピールする方法 (外部講師 エル・クリック)	<ul style="list-style-type: none"> 適職診断等の紹介 	11月21日	第1視聴覚	P14～22	
9	履歴書・エントリーシートの 書き方 (外部講師 エル・クリック)	<ul style="list-style-type: none"> 自己PR、志望動機の作り方 履歴書の基本部分の書き方 	11月28日	第1視聴覚	P55～69	
10	自分イメージアップ戦略Ⅰ (外部講師 エル・クリック)	<ul style="list-style-type: none"> 挨拶、入室の仕方 手紙、電話のマナー 	12月5日	第1視聴覚	P43～54	
11	自分イメージアップ戦略Ⅱ (外部講師 エル・クリック)	<ul style="list-style-type: none"> 志望動機の具体的な伝え方 	12月12日	第1視聴覚	P78～85	
12	大人としてのコミュニケーション法	<ul style="list-style-type: none"> グループワーク(グループディスカッションの体験) グループ面談とは 	12月19日	第1視聴覚	P78～85	
13	内定報告会	<ul style="list-style-type: none"> 学内の先輩の報告会 	2月13日	第1視聴覚		1年次特別行事